



Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор. 1

Утверждаю

И. о. директора ГБОУ школы № 544
с углубленным изучением английского языка



Д. И. Сизов

Меню

Школьника ГБОУ № 544
с углубленным изучением английского языка
(5-11 классы) на 14 марта 2022 год

Обед

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Салат «Степной» из разных овощей с маслом растительным	100	3,60	10,20	7,80	137,00
Суп крестьянский с крупой и свининой	250/10	6,10	8,90	12,30	152,40
Рыба, запеченая с яйцом	100	11,50	4,10	12,60	150,10
Картофель отварной с маслом сливочным	180	3,50	5,60	28,20	177,60
Напиток из плодов пшопника	200	0,70	0,30	24,40	103,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,70	0,30	17,00	81,60
Батон нарезной обогащенный	40	3,00	1,10	25,40	105,60
Итого за обед:		31,10	30,50	127,70	907,30
Итого за день:		31,10	30,50	127,70	907,30