



Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор.1

Утверждаю
И.о. директора ГБОУ школы № 544
с углубленным изучением английского языка



Д. И. Сизов

Меню

Школьника ГБОУ № 544
с углубленным изучением английского языка
(1-4 классы) на 23 марта 2022 год

Завтрак

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Макароны с сыром	150/15	8,50	16,80	33,20	267,90
Бутерброд с ветчиной	15/20	4,20	5,30	10,40	103,20
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00
Яблоко свежее	100	0,30	0,00	8,60	40,00
Итого за завтрак:		15,90	24,60	77,00	545,10

Обед

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Салат из квашеной капусты с зеленым луком	60	0,90	9,10	5,10	105,60
Суп картофельный	200	2,90	2,30	15,40	94,00
Плов из филе птицы	200	23,90	16,30	37,00	408,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,70	0,20	10,60	51,00
Батон нарезной обогащенный	25	1,90	0,70	15,90	66,00
Напиток клюквенный с витамином «С»	200	0,10	0,10	24,90	103,00
Итого за обед:		31,40	28,70	108,90	827,60
Итого за день:		47,30	53,30	185,90	1372,70