



Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, корп. 1

Утверждаю
И.о. директора ГБОУ школы № 544
с углубленным изучением английского языка



Д. И. Сизов

Меню

Школьника ГБОУ № 544
с углубленным изучением английского языка
(1-4 классы) на 21 марта 2022 год

Завтрак

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Пудинг из творога с повидлом	150/30	21,30	17,00	56,00	437,00
Бутерброд с колбасой полукопченой	15/20	4,20	5,30	10,40	103,20
Чай с молоком	200	1,60	1,70	7,90	52,80
Фрукты свежие	100	0,30	0,00	20,60	40,00
Итого за завтрак:		27,40	24,00	94,90	633,00

Обед

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Салат «Здоровье» из отварной свеклы, моркови, зеленого горошка	60	1,10	5,00	4,90	68,20
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,90	3,00	2,00	121,00
Птица, тушеная в сметанном соусе	50/50	15,50	14,50	3,60	180,00
Рис отварной	150	3,70	6,30	32,80	203,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,70	0,20	10,60	51,00
Батон нарезной обогащенный	25	1,90	0,70	15,90	66,00
Сок фруктовый	200	1,00	0,10	37,80	86,00
Итого за обед:		28,80	29,80	107,60	775,20
Итого за день:		56,20	53,80	202,50	1408,20