



Администрация Московского района Санкт-Петербурга  
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга  
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор. 1

Утверждаю

И.о. директора ГБОУ школы № 544  
с углубленным изучением английского языка



Д. И. Сизов

## Меню

Школьника ГБОУ № 544  
с углубленным изучением английского языка  
(1-4 классы) на 17 марта 2022 год

### Завтрак

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Омлет натуральный	150	10,60	17,50	2,00	208,00
Бутерброд с маслом и сыром	25/5/20	5,40	8,70	21,90	131,00
Чай с сахаром	200	0,30	0,10	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,30	0,00	20,60	40,00
Итого за завтрак:		16,60	26,30	59,70	441,00

### Обед

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Салат «Свеколка»	60	4,80	6,10	9,10	110,40
Рассольник Ленинградский с говядиной и сметаной	200/5	6,10	5,80	17,20	163,00
Печень по-строгановски	60/30	12,40	9,60	5,90	163,00
Макаронные изделия отварные	150	5,50	4,80	31,30	191,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,70	0,20	10,60	51,00
Батон нарезной обогащенный	25	1,90	0,70	15,90	66,00
Компот из сухофруктов с витамином «С»	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Итого за обед:		33,00	27,30	121,70	875,40
Итого за день:		49,60	53,60	181,40	1316,40