



Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор.1

Утверждаю
И.о. директора ГБОУ школы № 544
с углубленным изучением английского языка



Д. И. Сизов

Меню

Школьника ГБОУ № 544
с углубленным изучением английского языка
(1-4 классы) на 16 марта 2022 год

Завтрак

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Каша «Дружба» из пшена с рисом жидкая	155	4,80	7,80	20,80	173,60
Бутерброд с джемом и повидлом	20/5/20	1,70	4,30	24,80	139,20
Кофейный напиток	200	1,50	1,30	22,40	107,00
Яблоко свежее	100	0,30	0,00	8,60	40,00
Итого за завтрак:		8,30	13,40	76,60	459,80

Обед

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Салат «Степной» из разных овощей с маслом растительным	60	2,20	6,10	4,70	82,20
Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	200/5	6,80	5,70	7,40	112,70
Котлеты рубленые из птицы	90	16,80	7,10	1,60	216,00
Рагу из овощей	150	3,20	11,70	12,10	167,30
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,70	0,20	10,60	51,00
Батон нарезной обогащенный	25	1,90	0,70	15,90	66,00
Кисель плодово-ягодный с витамином «С»	200	0,10	0,10	27,90	113,00
Итого за обед:		32,70	31,60	80,20	808,20
Итого за день:		41,00	45,00	156,80	1268,00