



Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор. 1

Утверждаю
И.о. директора ГБОУ школы № 544
с углубленным изучением английского языка



Д. И. Сизов

Меню

Школьника ГБОУ № 544
с углубленным изучением английского языка
(1-4 классы) на 15 марта 2022 год

Завтрак

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Сосиски отварные	80	6,50	13,50	8,20	298,00
Макаронные изделия отварные	150	5,50	4,80	31,30	191,00
Помидор свежий (порционно)	40	0,60	0,00	13,00	22,00
Бутерброд с маслом	25/10	2,00	9,00	7,50	141,00
Чай с молоком	200	1,60	1,70	7,90	52,80
Итого за завтрак:		11,20	13,50	59,00	402,80

Обед

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Огурец соленый (порционно)	60	0,20	0,00	4,30	8,00
Суп крестьянский с крупой и свиной	200/10	4,90	7,20	9,90	123,10
Рыба, запеченная с яйцом	90	11,10	3,30	13,10	244,00
Картофель отварной с маслом сливочным	150	2,90	4,70	23,50	148,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,70	0,20	10,60	51,00
Батон нарезной обогащенный	25	1,90	0,70	15,90	66,00
Булочка «Творожная»	50	5,90	2,80	15,10	144,00
Напиток из плодов шиповника	200	0,70	0,30	24,40	103,00
Итого за обед:		29,30	19,20	116,80	887,10
Итого за день:		45,50	48,20	184,70	1591,90