



Администрация Московского района Санкт-Петербурга  
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга  
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, корп.1

Утверждаю

И.о. директора ГБОУ школы № 544  
с углубленным изучением английского языка



Д. И. Сизов

## Меню

Школьника ГБОУ № 544  
с углубленным изучением английского языка  
(1-4 классы) на 14 марта 2022 год

### Завтрак

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150/5	5,60	6,40	24,80	179,00
Бутерброд с колбасой полукопченой	20/20	5,00	7,00	10,40	121,80
Чай с сахаром и лимоном	200/5	1,50	1,30	22,40	62,00
Яблоко свежее	100	0,30	0,00	8,60	40,00
Итого за завтрак:		11,20	13,50	59,00	402,80

### Обед

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Икра морковная	60	1,10	4,50	5,30	65,50
Суп из овощей со сметаной	200/5	3,00	4,20	10,20	91,00
Тефтели из говядины, соус томатный	90	10,00	6,90	25,50	301,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,60	4,60	37,70	206,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,70	0,20	10,60	51,00
Батон нарезной обогащенный	25	1,90	0,70	15,90	66,00
Сок фруктовый	200	1,00	0,10	37,80	86,00
Итого за обед:		22,30	21,20	143,00	866,50
Итого за день:		33,50	34,70	202,00	1289,30