



Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор.1

Утверждаю

И.о. директора ГБОУ школы № 544
с углубленным изучением английского языка



Д. И. Сизов

Меню

Школьника ГБОУ № 544
с углубленным изучением английского языка
(1-4 классы) на 10 марта 2022 г

Завтрак

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Пудинг из творога со сгущенным молоком	150/20	22,60	18,60	47,60	426,70
Бутерброд с маслом сливочным	25/10	2,00	9,00	7,50	141,00
Чай с сахаром	200	0,30	0,10	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,30	0,00	20,60	40,00
Итого за завтрак:		25,20	27,70	90,90	669,70

Обед

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Салат «Свеколка»	60	4,80	6,10	9,10	110,40
Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/10/5	5,40	5,60	5,60	86,00
Биточки рыбные	90	10,40	10,10	12,00	180,80
Пюре картофельное	150	3,10	5,40	20,30	141,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,70	0,20	10,60	51,00
Батон нарезной обогащенный	25	1,90	0,70	15,90	66,00
Компот из свежих яблок с витамином «С»	200	0,20	0,20	27,90	115,00
Итого за обед:		27,50	28,30	101,40	750,20
Итого за день:		52,70	56,00	192,30	1419,90