



Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор. 1

Утверждаю
И.о. директора ГБОУ школы № 544
с углубленным изучением английского языка



Д. И. Сизов

Меню

Школьника ГБОУ № 544
с углубленным изучением английского языка
(1-4 классы) на 7 марта 2022 год

Завтрак

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Каша гречневая вязкая	150	6,80	3,00	26,90	162,00
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	20/20/5	7,10	11,20	9,90	179,00
Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,30	0,10	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,30	0,00	20,60	40,00
Итого за завтрак:		14,50	14,30	72,60	443,00

Обед

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Огурец соленый (порционно)	60	0,20	0,00	4,30	8,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, свининой и сметаной	200/10/5	6,50	8,70	12,10	127,10
Сосиски отварные	90	6,50	13,50	8,20	298,00
Рагу овощное	150	3,50	6,70	11,50	119,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,70	0,20	10,60	51,00
Батон нарезной обогащенный	25	1,90	0,70	15,90	66,00
Булочка «Творожная»	50	5,90	2,80	15,10	144,00
Компот из сухофруктов с витамином «С»	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Итого за обед:		26,80	32,70	109,40	944,10
Итого за день:		41,30	47,00	182,00	1387,10