



Администрация Московского района Санкт-Петербурга  
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга  
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор. 1

Утверждаю  
И. о. директора ГБОУ школы № 544  
с углубленным изучением английского языка



Д. И. Сизов

## Меню

Школьника ГБОУ № 544  
с углубленным изучением английского языка  
(5-11 классы) на 12 марта 2022 год

### Обед

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Винегрет овощной с маслом растительным	100	1,40	10,10	6,60	123,00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,90	2,80	23,80	121,00
Птица тушеная в сметанном соусе	90/60	14,70	8,00	4,30	192,00
Рис отварной	180	4,40	7,60	39,40	243,60
Сок фруктовый	200	1,00	0,10	37,80	86,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,70	0,30	17,00	81,60
Батон нарезной обогащенный	40	3,00	1,10	25,40	105,60
Итого за обед:		31,10	30,00	154,30	952,80
Итого за день:		31,10	30,00	154,30	952,80