



Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, корп. 1

Утверждаю
И. о. директора ГБОУ школы № 544
с углубленным изучением английского языка



Д. И. Сизов

Меню

Школьника ГБОУ № 544
с углубленным изучением английского языка
(5-11 классы) на 18 февраля 2022 год

Обед

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Салат из соленых огурцов с луком	100	2,70	5,10	2,60	67,00
Суп картофельный с курицей	250/10	7,10	3,70	19,10	138,40
Зразы рубленые из говядины паровые	100	8,60	11,00	6,00	178,00
Рагу овощное	180	4,20	8,00	13,80	142,80
Напиток апельсиновый с витамином С	200	0,20	0,00	25,70	105,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,70	0,30	17,00	81,60
Батон нарезной обогащенный	40	3,00	1,10	25,40	105,60
Яблоко свежее	100	0,30	0,00	8,60	40,00
Итого за обед:		28,80	29,20	118,20	858,40
Итого за день:		28,80	29,20	118,20	858,40