



Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор.1

Утверждаю

И. о. директора ГБОУ школы № 544
с углубленным изучением английского языка



Д. И. Сизов

Меню

Школьника ГБОУ № 544
с углубленным изучением английского языка
(5-11 классы) на 2 марта 2022 год

Обед

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Винегрет овощной с сельдью, с маслом растительным	75/25	1,40	10,20	6,60	123,00
Суп картофельный с горохом	250	10,30	10,10	18,40	186,10
Рулет из говядины с луком и яйцом	100	11,30	11,00	9,70	216,00
Макаронные изделия отварные	180	6,60	5,80	37,60	229,20
Кисель плодово-ягодный с витамином «С»	200	0,10	0,10	27,90	113,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,70	0,30	17,00	81,60
Батон нарезной обогащенный	40	3,00	1,10	25,40	105,60
Ватрушка с творогом	50	6,10	3,20	26,40	165,00
Итого за обед:		41,50	41,80	169,00	1219,50
Итого за день:		41,50	41,80	169,00	1219,50