



Администрация Московского района Санкт-Петербурга  
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга  
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор.1

Утверждаю  
директора ГБОУ № 544  
с углубленным изучением английского языка



Д. И. Сизов

## Меню

Школьника ГБОУ № 544  
с углубленным изучением английского языка  
(1-4 классы) на 17 февраля 2022 год

### Завтрак

| Наименование блюда              | Выход,<br>гр. | Б    | Ж     | У     | Ккал   |
|---------------------------------|---------------|------|-------|-------|--------|
| Каша рисовая с маслом сливочным | 150/5         | 3,90 | 6,30  | 21,60 | 159,00 |
| Бутерброд с джемом или повидлом | 20/5/20       | 1,70 | 4,30  | 24,80 | 139,20 |
| Кофейный напиток                | 200           | 1,50 | 1,30  | 22,40 | 107,00 |
| Фрукты свежие                   | 100           | 0,30 | 0,00  | 20,60 | 40,00  |
| Итого за завтрак:               |               | 7,40 | 11,90 | 89,40 | 445,20 |

### Обед

| Наименование блюда                               | Выход,<br>гр. | Б     | Ж     | У      | Ккал    |
|--|---------------|-------|-------|--------|---------|
| Винегрет овощной с сельдью и маслом растительным | 60/20         | 2,20  | 6,20  | 6,70   | 82,20   |
| Суп картофельный с горохом                       | 200           | 5,40  | 5,60  | 5,60   | 86,00   |
| Рулет из говядины с луком и яйцом                | 90            | 14,12 | 14,22 | 22,90  | 304,40  |
| Овощи, припущенные в молочном соусе              | 150           | 3,10  | 5,40  | 20,30  | 141,00  |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                 | 25            | 1,70  | 0,20  | 10,60  | 51,00   |
| Батон нарезной обогащенный                       | 25            | 1,90  | 0,70  | 15,90  | 66,00   |
| Кисель плодово-ягодный с витам. С                | 200           | 0,20  | 0,20  | 27,90  | 115,00  |
| Итого за обед:                                   |               | 28,80 | 29,60 | 93,30  | 744,50  |
| Итого за день:                                   |               | 36,20 | 41,50 | 182,70 | 1189,70 |