



Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор.1

Утверждаю

И.о. директора ГБОУ школы № 544
с углубленным изучением английского языка



Д. И. Сизов

Меню

Школьника ГБОУ № 544
с углубленным изучением английского языка
(1-4 классы) на 16 февраля 2022 г

Завтрак

| Наименование блюда | Выход, гр. | Б | Ж | У | Ккал |
|----------------------------------------|---------------|-------|-------|-------|--------|
| Пудинг из творога со сгущенным молоком | 150/20 | 22,60 | 18,60 | 47,60 | 426,70 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 25/10 | 2,00 | 9,00 | 7,50 | 141,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,30 | 0,10 | 15,20 | 62,00 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,30 | 0,00 | 20,60 | 40,00 |
| Итого за завтрак: | | 25,20 | 27,70 | 90,90 | 669,70 |

Обед

| Наименование блюда | Выход, гр. | Б | Ж | У | Ккал |
|-------------------------------------------|---------------|-------|-------|--------|---------|
| Салат «Свеколка» | 60 | 4,80 | 6,10 | 9,10 | 110,40 |
| Щи из свежей капусты с курицей и сметаной | 200/10/5 | 5,40 | 5,60 | 5,60 | 86,00 |
| Биточки рыбные | 90 | 10,40 | 10,10 | 12,00 | 180,80 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,10 | 5,40 | 20,30 | 141,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 25 | 1,70 | 0,20 | 10,60 | 51,00 |
| Батон нарезной обогащенный | 25 | 1,90 | 0,70 | 15,90 | 66,00 |
| Компот из свежих яблок с витамином «С» | 200 | 0,20 | 0,20 | 27,90 | 115,00 |
| Итого за обед: | | 27,50 | 28,30 | 101,40 | 750,20 |
| Итого за день: | | 52,70 | 56,00 | 192,30 | 1419,90 |