



Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор. 1

Утверждаю
И.о. директора ГБОУ школы № 544
с углубленным изучением английского языка



Д. И. Сизов

Меню

Школьника ГБОУ № 544
с углубленным изучением английского языка
(1-4 классы) на 3 марта 2022 год

Завтрак

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5	4,60	6,20	20,70	157,00
Бутерброд горячий с сыром	30/5/25	7,50	11,20	14,10	187,00
Чай с сахаром	200	0,30	0,10	15,20	62,00
Яблоко свежее	100	0,30	0,00	8,60	40,00
Итого за завтрак:		12,70	17,50	58,60	446,00

Обед

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Салат овощной с маслом растительным	60	1,20	3,00	5,60	54,80
Борщ с картофелем, свининой и сметаной	200/10/5	4,50	9,80	15,60	139,10
Котлета рыбная любительская	90	13,80	2,10	4,80	88,00
Пюре картофельное с морковью	150	4,70	5,80	18,80	138,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,70	0,20	10,60	51,00
Батон нарезной обогащенный	25	1,90	0,70	15,90	66,00
Напиток лимонный с витамином «С»	200	0,20	0,00	25,70	105,00
Итого за обед:		28,00	21,60	97,00	642,70
Итого за день:		40,70	39,10	155,60	1088,70