



Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор.1

Утверждаю
И.в. директора ГБОУ № 544
с углубленным изучением английского языка



Д. И. Сизов

Меню

Школьника ГБОУ № 544
с углубленным изучением английского языка
(1-4 классы) на 2 февраля 2022 год

Завтрак

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Пудинг из творога со сгущенным молоком	150/20	22,60	18,60	47,60	426,70
Бутерброд с маслом	25/10	2,00	9,00	7,50	141,00
Чай с сахаром	200	0,30	0,10	7,50	62,00
Фрукты свежие	100	0,30	0,00	20,60	40,00
Итого за завтрак:		25,20	27,70	90,90	669,70

Обед

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Салат «Свеколка»	60	2,20	6,20	6,70	82,20
Щи из свежей капусты с курой и сметаной	200/10/5	5,40	5,60	5,60	86,00
Биточки рыбные	90	14,12	14,22	22,90	304,40
Пюре картофельное	150	3,10	5,40	20,30	141,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,70	0,20	10,60	51,00
Батон нарезной обогащенный	25	1,90	0,70	15,90	66,00
Компот из свежих яблок с витам. С	200	0,20	0,20	27,90	115,00
Итого за обед:		27,50	28,30	101,40	750,20
Итого за день:		52,70	56,00	192,30	1419,90



Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, корп. 1



Утверждаю
И.о. директора ГБОУ № 544
с углубленным изучением английского языка

Д. И. Сизов

Меню

Школьника ГБОУ № 544
с углубленным изучением английского языка
(1-4 классы) на 3 февраля 2022 год

Завтрак

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Каша рисовая с маслом сливочным	150/5	3,90	6,30	21,60	159,00
Бутерброд с джемом или повидлом	20/5/20	1,70	4,30	24,80	139,20
Кофейный напиток	200	1,50	1,30	22,40	107,00
Фрукты свежие	100	0,30	0,00	20,60	40,00
Итого за завтрак:		7,40	11,90	89,40	445,20

Обед

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Винегрет овощной с сельдью и маслом растительным	60/20	2,20	6,20	6,70	82,20
Суп картофельный с горохом	200	5,40	5,60	5,60	86,00
Рулет из говядины с луком и яйцом	90	14,12	14,22	22,90	304,40
Овощи, припущенные в молочном соусе	150	3,10	5,40	20,30	141,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,70	0,20	10,60	51,00
Батон нарезной обогащенный	25	1,90	0,70	15,90	66,00
Кисель плодово-ягодный с витам. С	200	0,20	0,20	27,90	115,00
Итого за обед:		28,80	29,60	93,30	744,50
Итого за день:		36,20	41,50	182,70	1189,70



Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, корп. 1

Утверждаю
И.о. директора ГБОУ школы № 544
с углубленным изучением английского языка



Д. И. Сизов

Меню

Школьника ГБОУ № 544
с углубленным изучением английского языка
(1-4 классы) на 4 февраля 2022 год

Завтрак

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150/5	5,60	6,40	24,80	179,00
Бутерброд с колбасой полукопченой	20/20	5,00	7,00	10,40	121,80
Чай с сахаром и лимоном	200/5	1,50	1,30	22,40	62,00
Яблоко свежее	100	0,30	0,00	8,60	40,00
Итого за завтрак:		11,20	13,50	59,00	402,80

Обед

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Икра морковная	60	1,10	4,50	5,30	65,50
Суп из овощей со сметаной	200/5	3,00	4,20	10,20	91,00
Тефтели из говядины, соус томатный	90	10,00	6,90	25,50	301,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,60	4,60	37,70	206,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,70	0,20	10,60	51,00
Батон нарезной обогащенный	25	1,90	0,70	15,90	66,00
Сок фруктовый	200	1,00	0,10	37,80	86,00
Итого за обед:		22,30	21,20	143,00	866,50
Итого за день:		33,50	34,70	202,00	1289,30