

	Нормативы	1 балла	2 балла	3 балла	4 балла	5 баллов	-5 баллов	10 баллов	20 баллов
1	складочка	до 0 см	0 - 5 см	6 - 10 см	11 - 15 см	16 - 20 см	-	-	-
2	мост	никак	с пола	ров ноги	ров руки	опус на руки	-	-	-
3	шпагат правый	-15	-10	-5	-1	0	-	-	-
4	шпагат левый	-15	-10	-5	-1	0	-	-	-
5	шпагат поперечный	-15	-10	-5	-1	0	-	-	-
6	лягушка	-15	-10	-5	-3	0	-	-	-
7	колесо правое	никак	подготовка	схематично	не ров н.	правильно	-	-	-
8	колесо левое	никак	подготовка	схематично	не ров н.	правильно	-	-	-
9	рыбка	-10 см	-5 см	до шишки	до лба	до носа	-	-	-
10	держим руки во 2 поз	1 упр	2 упр	3 упро	4 упр	5 упр	-	-	-
11	тур	никак	не ров спина	руки	держ. пасса	все верно	-	-	-
12	колечко на диагонали	никак	нет поз рук	не натян. стопы	рук. не дост. до	все идеально	-	-	-
13	посещаемость	-	-	-	-	-	все пропуски	половина проп	10%
14	импровизация	-	-	-	-	-	не выполняет	скованно	все верно