



Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, корп.1

Утверждаю
Директор ГБОУ № 544
с углубленным изучением английского языка



А. А. Бушмакина

Меню

Школьника ГБОУ № 544
с углубленным изучением английского языка
(5-11 классы) на 29 января 2022 год

Обед

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свеклы отварной с маслом раст., с сельдью с/с	100/20	3,96	3,24	15,00	133,70
Щи из квашенной капусты с говядиной и сметаной	250/10/10	10,20	11,20	21,20	125,00
Сосиски молочные отварные	100	9,20	4,40	0,40	143,70
Пюре картофельное	180	3,70	6,48	24,40	169,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,93	10,40	57,50
Компот из апельсинов	200	0,50	0,10	34,00	141,00
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке	100	3,70	2,50	8,50	87,00
Итого за обед:		36,06	30,55	134,30	949,10
Итого за день:		36,06	30,55	134,30	949,10