



Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор.1

Утверждаю
Директор ГБОУ № 544
с углубленным изучением английского языка



А. А. Бушмакина

Меню

Школьника ГБОУ № 544
с углубленным изучением английского языка
(5-11 классы) на 19 января 2022 год

Обед

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свеклы отварной с маслом растительным, яйцом вареным	100/20	4,30	3,72	17,40	152,24
Суп картофельный с фасолью	250	6,40	4,50	18,60	141,00
Тефтели мясные (из говядины) в соусе сметанном с луком	100/30	16,22	16,83	17,53	206,90
Каша гречневая рассыпчатая	180	5,50	8,72	17,74	206,00
Сок фруктовый /вишневый/	200	1,00	0,20	19,17	92,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон нарезной обогащенный	25	2,0	1,16	12,99	71,89
Итого за обед:		38,22	36,60	121,24	949,64
Итого за день:		58,25	57,51	227,86	1671,61