



Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор. 1

Утверждаю
Директор ГБОУ № 544
с углубленным изучением английского языка



А. А. Бушмакина

Меню

Школьника ГБОУ № 544
с углубленным изучением английского языка
(5-11 классы) на 11 января 2022 год

Обед

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Винегрет овощной	100	1,40	10,10	6,60	123,00
Суп с макаронными изделиями и картофелем с птицей	250/10	5,90	6,80	19,00	107,00
Голубцы ленивые	280	24,64	15,83	34,72	383,30
Компот из апельсинов	200	0,50	0,10	34,00	141,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,93	10,40	57,50
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке	100	3,70	2,50	8,50	87,00
Итого за обед:		40,94	37,96	133,62	990,80
Итого за день:		40,94	37,96	133,62	990,80