



Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор. 1

Утверждаю

И.о. директора ГБОУ школы № 544
с углубленным изучением английского языка



И. Сизов

Меню

Школьника ГБОУ № 544

с углубленным изучением английского языка
(5-11 классы) на 1 февраля 2022 год

Обед

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Салат «Полоньинский»	100	1,10	10,10	4,60	115,00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	5,90	7,90	7,30	138,90
Котлета рубленая из птицы	100	18,60	14,20	17,00	270,00
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,30	5,50	45,20	247,00
Кисель плодово-ягодный с витам.С	200	0,10	0,10	27,90	113,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,70	0,30	17,00	81,60
Батон обогащенный микронутриентами	40	3,00	1,10	25,40	105,00
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке	125	6,10	2,50	32,00	168,10
Итого за обед:		60,20	41,30	176,20	1239,40
Итого за день:		60,20	41,30	176,20	1239,40