



Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор.1

Утверждаю
И. о. директора ГБОУ школы № 544
с углубленным изучением английского языка



Д. И. Сизов

Меню

Школьника ГБОУ № 544
с углубленным изучением английского языка
(1-4 классы) на 1 февраля 2022 год

Завтрак

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Бутерброд с джемом	20/5/20	1,70	6,30	24,80	39,20
Каша «Дружба» из пшена с рисом жидкая	155	6,80	7,80	20,80	173,00
Кофейный напиток	200	1,50	1,30	22,60	107,00
Яблоко свежее	100	0,60	0,00	11,20	46,00
Итого за завтрак:		8,60	13,40	79,30	365,80

Обед

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Салат степной с маслом растительным	60	2,20	6,20	6,70	82,20
Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	250/5	6,80	6,70	7,60	112,70
Котлета рубленая из птицы	90	16,80	7,10	1,60	216,00
Рагу из овощей	150	3,20	11,70	12,10	167,30
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,70	0,20	10,60	51,00
Батон обогащенный	25	1,90	0,70	10,90	66,00
Кисель плодово-ягодный с витам.С	200	0,10	0,10	27,90	113,00
Итого за обед:		32,70	31,60	80,20	808,20
Итого за день:		41,30	45,00	159,50	1174,00