



Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор.1

Утверждаю
Директор ГБОУ № 544
с углубленным изучением английского языка



А. А. Бушмакина

Меню

Школьника ГБОУ № 544
с углубленным изучением английского языка
(5-11 классы) на 20 декабря 2021 год

Обед

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Огурец свежий (порционно)	100	0,70	0,10	0,10	12,00
Суп картофельный с рыбой	250/20	8,20	2,96	19,20	116,30
Запеканка из печени с рисом	100	15,75	27,10	13,90	362,50
Соус сметанный	30	0,42	1,20	1,92	20,40
Макаронные изделия отварные	180	6,60	5,76	37,96	229,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,85	10,20	46,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	1,16	12,99	71,89
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	19,17	92,00
Итого за обед:		36,27	39,33	115,44	950,29
Итого за день:		36,27	39,33	115,44	950,29