



Администрация Московского района Санкт-Петербурга  
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга  
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор.1

Утверждаю  
Директор ГБОУ № 544  
с решением анлийского языка



А. А. Буймакина

**Меню**

Школы № 544  
с углубленным изучением английского языка  
(5-11 классы) на 11 декабря 2021 год

Обед

Наименование блюда	Вход, г.	Б	Ж	У	Ккал
Салат картофельный с соевыми огурцами, маслом растительным и луком	100	1,30	7,90	8,50	139,80
Борщ с фасолью, картофелем, говядиной и сметаной	250/5/10	6,48	11,85	15,60	147,00
Рыба, припущенная с маслом сливочным	100/5	19,80	0,70	0,30	73,30
Картофель отварной	100	3,48	5,64	28,20	177,50
Компот из кураги	200	1,00	0,10	34,20	142,00
Вафли обогащенные	30	0,80	1,00	20,00	105,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,0	1,16	12,99	71,89
Итого за обед:		33,06	30,05	140,19	949,79
Итого за день:		55,40	55,81	233,13	1630,09