



Администрация Московского района Санкт-Петербурга  
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга  
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, корп.1

Утверждаю  
Директор ГБОУ № 544  
с углубленным изучением английского языка



А. А. Бушмакина

### Меню

Школьника ГБОУ № 544  
с углубленным изучением английского языка  
(5-11 классы) на 8 декабря 2021 год

### Обед

Наименование блюда	Выход, г.	Б	Ж	У	Ккал
Салат «Свеколка»	100	8,00	7,10	15,20	184,00
Суп из овощей со сметаной	250/10	2,20	2,00	53,80	155,00
Зразы рубленые из кур с омлетом и овощами	100	11,10	10,10	34,80	211,80
Рагу овощное	180	4,20	8,00	13,80	142,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	1,16	12,99	71,89
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	19,17	92,00
Итого за обед:		31,70	30,26	170,16	949,49
Итого за день:		31,70	30,26	170,16	949,49