



Администрация Московского района Санкт-Петербурга  
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга  
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор.1

Утверждаю  
Директор ГБОУ № 544  
с углубленным изучением английского языка



А. А. Бушмакина

## Меню

Школьника ГБОУ № 544  
с углубленным изучением английского языка  
(1-4 классы) на 20 декабря 2021 год

### Завтрак

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Бутерброд с яйцом	20/15	4,05	2,90	10,15	82,30
Запеканка из творога с морковью	150	18,60	15,30	36,90	346,30
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	133,90
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за завтрак:		26,80	25,60	78,90	640,60

### Обед

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Икра морковная	60	4,80	6,10	9,12	110,40
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	2,55	4,11	8,36	80,80
Плов из птицы	90	12,70	5,60	7,70	169,00
Компот из смеси сухофруктов	200	0,20	0,20	27,90	115,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	1,16	12,99	71,89
йогурт в индивидуальной упаковке	30	0,24	0,03	35,94	91,80
Итого за обед:		26,88	26,12	122,69	823,69
Итого за день:		53,68	51,72	201,59	1464,29