



Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор.1

Утверждаю
Директор ГБОУ №544
с углубленным изучением английского языка



Меню
школьника ГБОУ №544
с углубленным изучением английского языка
(1-4 классы) на 29 сентября 2021 год

Завтрак

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Бутерброд с сыром	35	4,50	8,70	7,40	131,00
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	155	5,60	6,90	24,40	134,00
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	2,00	1,16	12,99	71,89
Банан свежий	200	3,00	1,00	27,74	192,00
Итого за Завтрак		18,00	20,26	97,33	711,79

Обед

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свеклы отварной с маслом растительным, яйцом вареным	60/20	3,38	7,81	0,20	87,20
Рассольник ленинградский со сметаной	200/50	2,33	4,20	20,62	111,70
Шницель рубленный из говядины запеченный	80	9,67	10,62	8,61	169,00
Пюре картофельное	150	3,10	5,40	20,30	141,00
Кисель из кураги	200	0,70	0,10	37,00	151,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	1,16	12,99	71,89
Итого за Обед		24,38	30,99	120,12	823,79
Итого за день		42,38	51,25	217,45	1535,58