



Администрация Московского района Санкт-Петербурга  
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга  
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор.1

Утверждаю  
Директор ГБОУ № 544  
с углубленным изучением английского языка



Меню  
школьника ГБОУ №544  
с углубленным изучением английского языка  
(1-4 классы) на 28 сентября 2021 год

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Бутерброд с повидлом	40	1,20	4,30	22,00	132,00
Сырники из творога со сгущенным молоком	150/30	18,40	14,10	31,90	278,80
Кофейный напиток	200	1,50	1,30	22,40	107,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	2,00	1,16	12,99	71,89
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за Завтрак		23,50	21,26	99,09	634,09

**Обед**

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из квашеной капусты с репчатым луком	60	0,80	4,76	5,10	66,5
Борщ с фасолью, картофелем, говядиной и сметаной	200/5/10	5,18	5,48	12,50	120,00
Рыба, припущенная с маслом сливочным	80/50	13,52	5,2	0,25	60,00
Картофель отварной	150	2,90	4,70	23,50	148,00
Компот из кураги	200	1,0	0,10	34,20	142,00
Печенье обогащенное	30	2,30	3,10	22,40	125,10
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	2,00	1,16	12,99	71,89
Итого за Обед		30,90	26,20	131,34	825,49
Итого за день		46,20	49,40	212,52	1426,99