



Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор. 1

Утверждаю
Директор ГБОУ № 544
с углубленным изучением английского языка



Меню
школьника ГБОУ №544
с углубленным изучением английского языка
(1-4 классы) на 24 сентября 2021 год

Завтрак

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Бутерброд с сыром	35	4,50	8,70	7,40	131,00
Каша из пшена и риса молочная жидкая «Дружба»	150	4,65	7,50	19,5	168,00
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,0	60,00
Батон нарезной обогащенный	25	2,00	1,16	12,99	71,89
Банан свежий	200	3,00	1,00	27,74	192,00
Итого за Завтрак		14,75	15,06	96,63	608,89

Обед

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свеклы отварной с маслом растительным и яйцом вареным	60/20	5,66	7,0	3,6	100,12
Суп картофельный с фасолью	200	5,1	3,6	14,9	112,8
Тефтели мясные (из говядины) в соусе сметанном с луком	80/30	7,8	16,7	10,6	181,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	206,00
Сок фруктовый (вишневый)	200	1,0	0,20	19,17	92,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон нарезной обогащенный	25	2,00	1,16	12,99	71,89
Итого за Обед		28,36	34,96	119,36	855,81
Итого за день		43,11	50,02	215,99	1464,70