



Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор.1

Утверждаю
Директор ГБОУ № 544
с углубленным изучением английского языка



А. А. Бушмакина

Меню

Школьника ГБОУ № 544
с углубленным изучением английского языка
(5-11 классы) на 30 ноября 2021 год

Обед

| Наименование блюда | Выход, гр. | Б | Ж | У | Ккал |
|--|---------------|-------|-------|--------|--------|
| Салат из свеклы отварной с маслом растительным и яйцом | 100 | 1,10 | 0,00 | 0,30 | 22,00 |
| Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной | 250/10/05 | 4,89 | 11,16 | 24,86 | 144,50 |
| Шницель рубленый из говядины запеченый | 100 | 18,09 | 13,28 | 6,80 | 231,30 |
| Рагу овощное | 180 | 4,50 | 8,10 | 13,80 | 142,80 |
| Кисель из кураги | 200 | 0,70 | 0,10 | 37,00 | 151,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,20 | 1,70 | 20,40 | 92,00 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2,00 | 1,16 | 12,99 | 71,89 |
| Итого за обед: | | 37,38 | 39,90 | 134,55 | 949,49 |
| Итого за день: | | 37,38 | 39,90 | 134,55 | 949,49 |