



Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор. I

Утверждаю
Директор ГБОУ № 544
с углубленным изучением английского языка



А. А. Бушмакина

Меню

Школьника ГБОУ № 544
с углубленным изучением английского языка
(5-11 классы) на 29 ноября 2021 год

Обед

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Помидор свежий порционно	100	1,10	0,00	0,30	22,00
Суп картофельный с крупой	250	3,70	2,80	14,91	111,70
Запеканка из печени с рисом	100	15,75	27,10	13,90	362,50
Соус сметанный	30	0,42	1,20	1,92	20,40
Макаронные изделия отварные	180	6,60	3,76	37,56	229,20
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	27,90	115,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,85	10,20	46,00
Батон обогащенный микронутриентами	15	1,20	0,70	7,80	43,10
Итого за обед:		30,57	31,41	114,49	949,90
Итого за день:		30,57	31,41	114,49	949,90