



Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор.1

Утверждаю

Директор ГБОУ № 544



с углубленным изучением английского языка

А. А. Бушмакина

Меню

Школьника ГБОУ № 544

с углубленным изучением английского языка

(5-11 классы) на 22 ноября 2021 год

Обед

| Наименование блюда | Выход, гр. | Б | Ж | У | Ккал |
|---|---------------|-------|-------|--------|--------|
| Огурец свежий (порционно) | 100 | 0,70 | 0,10 | 0,10 | 12,00 |
| Суп картофельный с рыбой | 250/20 | 8,20 | 2,96 | 19,20 | 116,30 |
| Запеканка из печени с рисом | 100 | 15,75 | 27,10 | 13,90 | 362,50 |
| Соус сметанный | 30 | 0,42 | 1,20 | 1,92 | 20,40 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,60 | 5,76 | 37,96 | 229,20 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 20 | 1,60 | 0,85 | 10,20 | 46,00 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2,00 | 1,16 | 12,99 | 71,89 |
| Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,20 | 19,17 | 92,00 |
| Итого за обед: | | 36,27 | 39,33 | 115,44 | 950,29 |
| Итого за день: | | 36,27 | 39,33 | 115,44 | 950,29 |