



Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор.1

Утверждаю
Директор ГБОУ № 544
с углубленным изучением английского языка



А. А. Бушмакина

Меню

Школьника ГБОУ № 544
с углубленным изучением английского языка
(5-11 классы) на 20 октября 2021 год

Обед

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Помидор свежий порционно	100	1,10	0,00	0,30	22,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной	250/10/5	5,70	3,90	17,30	144,10
Рыба, запеченная в сметанном соусе (гарнир – картофель отварной)	280	19,62	19,75	27,90	370,60
Компот из свежих яблок	200	0,30	0,20	34,80	143,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	1,16	12,99	71,89
Вафли обогащенные	30	0,80	1,00	20,00	106,20
Итого за обед:		32,72	27,91	133,69	949,79
Итого за день:		32,72	27,91	133,69	949,79