



Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, корп. 1

Утверждаю

Директор ГБОУ № 544

с углубленным изучением английского языка



А. А. Бушмакина

Меню

Школьника ГБОУ № 544

с углубленным изучением английского языка

(5-11 классы) на 19 ноября 2021 год

Обед

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Икра свекольная	100	4,20	8,10	10,10	130,00
Суп картофельный с горохом и гренками	250/10	7,50	3,60	16,50	118,00
Фрикадельки из птицы, соус молочный	100/50	11,04	10,10	18,60	202,20
Рис отварной	180	4,40	7,60	39,40	243,60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	1,16	12,99	71,89
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	19,17	92,00
Итого за обед:		33,34	32,46	137,16	949,69
Итого за день:		33,34	32,46	137,16	949,69