



Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, корп. 1

Утверждаю

Директор ГБОУ № 544

с углубленным изучением английского языка



А. А. Бушмакина

Меню

Школьника ГБОУ № 544

с углубленным изучением английского языка
(5-11 классы) на 19 октября 2021 год

Обед

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свеклы отварной с маслом растительным и яйцом	100	1,10	0,00	0,30	22,00
Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной	250/10/05	4,89	11,16	24,86	144,50
Шницель рубленый из говядины запеченый	100	18,09	13,28	6,80	231,30
Рагу овощное	180	4,50	8,10	13,80	142,80
Кисель из кураги	200	0,70	0,10	37,00	151,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон обогащенный микроэлементами	25	2,00	1,16	12,99	71,89
Итого за обед:		37,38	39,90	134,55	949,49
Итого за день:		37,38	39,90	134,55	949,49