



Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, корп.1

Утверждаю

Директор ГБОУ № 544

с углубленным изучением английского языка



А. А. Бушмакина

Меню

Школьника ГБОУ № 544

с углубленным изучением английского языка

(5-11 классы) на 13 ноября 2021 год

Обед

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Салат картофельный с солеными огурцами, маслом растительным и луком	100	1,30	7,90	8,50	139,80
Борщ с фасолью, картофелем, говядиной и сметаной	250/5/10	6,48	11,85	15,60	147,00
Рыба, припущенная с маслом сливочным	100/5	19,80	0,70	0,30	73,30
Картофель отварной	180	3,48	5,64	28,20	177,60
Компот из кураги	200	1,00	0,10	34,20	142,00
Вафли обогащенные	30	0,80	1,00	20,00	106,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,0	1,16	12,99	71,89
Итого за обед:		38,06	30,05	140,19	949,79
Итого за день:		55,40	55,81	233,13	1630,09