



Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, корп.1

Утверждаю

Директор ГБОУ № 544

с углубленным изучением английского языка



А. А. Бушмакина

Меню

Школьника ГБОУ № 544

с углубленным изучением английского языка

(5-11 классы) на 11 ноября 2021 год

Обед

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Икра морковная	100	3,80	8,10	7,50	118,00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	2,00	2,90	7,70	103,00
Плов из птицы	280	15,12	14,30	41,93	356,00
Компот из сухофруктов	200	0,00	0,00	23,30	92,90
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон обогащенный микронутриентами	35	2,80	1,60	18,20	100,60
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке	100	3,70	2,50	8,50	87,00
Итого за обед:		30,62	31,10	127,53	949,50
Итого за день:		30,62	31,10	127,53	949,50