



Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор.1

Утверждаю

Директор ГБОУ № 544

с углубленным изучением английского языка



Пушмакина

Меню

Школьника ГБОУ № 544

с углубленным изучением английского языка

(5-11 классы) на 2 октября 2021 год

Обед

| Наименование блюда | Выход, гр. | Б | Ж | У | Ккал |
|---|---------------|-------|-------|--------|---------|
| Салат картофельный с солеными огурцами, маслом растительным и луком | 100 | 1,30 | 7,90 | 8,50 | 139,80 |
| Борщ с фасолью, картофелем, говядиной и сметаной | 250/5/10 | 6,48 | 11,85 | 15,60 | 147,00 |
| Рыба, припущенная с маслом сливочным | 100/5 | 19,80 | 0,70 | 0,30 | 73,30 |
| Картофель отварной | 180 | 3,48 | 5,64 | 28,20 | 177,60 |
| Компот из кураги | 200 | 1,00 | 0,10 | 34,20 | 142,00 |
| Вафли обогащенные | 30 | 0,80 | 1,00 | 20,00 | 106,20 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,20 | 1,70 | 20,40 | 92,00 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2,0 | 1,16 | 12,99 | 71,89 |
| Итого за обед: | | 38,06 | 30,05 | 140,19 | 949,79 |
| Итого за день: | | 55,40 | 55,81 | 233,13 | 1630,09 |