Подписано цифровой подписью: Директора А.А. Бушмакина
2021.11.15 08:12:04+03'00'

Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6,кор.1

Утверждаю
Директор ГБОУ № 544
с углубленным изучением английского языка

А. А. Бушмакина

Меню

Школьника ГБОУ № 544
с углубленным изучением английского языка
(1-4 классы) на **19 ноября 2021 год**

Завтрак

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Бутерброд с повидлом	40	1,20	4,30	22,00	132,00
Омлет с сыром	150	17,38	23,00	2,50	323,75
Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,30	0,10	15,20	62,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	1,16	12,99	71,89
Мандарин свежий	100	0,80	0,00	7,50	38,00
Итого за завтрак:		21,68	28,56	60,19	627,64

Обед

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Салат «Свеколка»	60	4,80	6,10	9,12	110,40
Суп из овощей со сметаной	200/5	2,55	4,11	8,36	80,80
Зразы рубленые из кур с омлетом и овощами	90	12,70	5,60	7,70	169,00
Рис отварной	150	3,70	6,30	32,80	203,00
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	27,90	115,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	1,16	12,99	71,89
Зефир обогащенный	30	0,24	0,03	35,94	91,80
Итого за обед:		26,66	27,00	117,59	822,50
Итого за день:		42,96	50,66	202,38	1440,79