



Администрация Московского района Санкт-Петербурга  
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга  
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор.1

Утверждаю  
Директор ГБОУ № 544  
с углубленным изучением английского языка



А. А. Бушмакина

### Меню

Школьника ГБОУ № 544  
с углубленным изучением английского языка  
(1-4 классы) на 18 октября 2021 год

#### Завтрак

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Бутерброд с маслом	25	1,10	8,40	7,50	110,00
Омлет с сыром	150	17,38	23,00	2,50	323,75
Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,30	0,10	15,20	62,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,0	1,16	12,99	71,89
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за завтрак:		20,20	24,26	79,29	595,59

#### Обед

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Икра свекольная	60	2,52	4,86	6,06	78,00
Суп картофельный с горохом и гречками	200/10	6,22	3,70	22,80	149,80
Фрикадельки из птицы, соус молочный	80/50	11,20	8,40	12,50	177,30
Рис отварной	150	3,70	6,30	32,80	203,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	1,16	12,99	71,89
Сок фруктовый /апельсиновый/	200	1,00	0,20	19,17	92,00
Итого за обед:		29,84	26,32	126,72	863,99
Итого за день:		50,04	50,58	206,01	1459,58