



Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор.1

Утверждаю
Директор ГБОУ № 544

с углубленным изучением английского языка



А. А. Бушмакина

Меню

Школьника ГБОУ № 544

с углубленным изучением английского языка

(1-4 классы) на 1 декабря 2021 год

Завтрак

| Наименование блюда | Выход, гр. | Б | Ж | У | Ккал |
|---|------------|-------|-------|-------|--------|
| Бутерброд с яйцом | 15/20 | 4,05 | 2,90 | 10,50 | 82,30 |
| Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 155 | 5,10 | 7,50 | 18,90 | 163,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| Батон нарезной обогащенный | 25 | 2,00 | 1,16 | 12,99 | 71,89 |
| Банан свежий | 200 | 3,00 | 1,00 | 27,74 | 192,00 |
| Итого за завтрак: | | 15,20 | 15,06 | 96,03 | 603,89 |

Обед

| Наименование блюда | Выход, гр. | Б | Ж | У | Ккал |
|---|------------|-------|-------|--------|---------|
| Салат овощной с яблоками, яйцом вареным | 80 | 2,30 | 5,90 | 4,84 | 72,56 |
| Суп картофельный с рыбой | 200/20 | 6,51 | 2,39 | 18,36 | 108,96 |
| Запеканка из печени с рисом | 90 | 12,60 | 21,70 | 11,10 | 290,00 |
| Соус сметанный | 30 | 0,42 | 1,20 | 1,92 | 20,40 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,50 | 4,80 | 31,30 | 191,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,20 | 1,70 | 20,40 | 92,00 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2,00 | 1,16 | 12,99 | 71,89 |
| Сок фруктовый /яблочный/ | 200 | 1,00 | 0,20 | 19,17 | 92,00 |
| Итого за обед: | | 33,53 | 39,05 | 120,08 | 938,81 |
| Итого за день: | | 48,73 | 54,11 | 216,11 | 1542,27 |