



Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор. 1

Утверждаю

Директор ГБОУ № 544

с углубленным изучением английского языка



Меню

Школьника ГБОУ № 544

с углубленным изучением английского языка

(1-4 классы) на 1 октября 2021 год

Завтрак

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Бутерброд с яйцом	15/20	4,05	2,90	10,50	82,30
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	155	5,60	6,40	24,80	179,00
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,0	1,16	12,99	71,89
Банан свежий	200	3,00	1,00	27,74	192,00
Итого за завтрак:		15,70	15,96	87,93	618,59

Обед

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Винегрет овощной с репчатым луком	60	0,80	6,10	4,00	73,80
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	3,10	2,24	15,20	93,60
Голубцы ленивые	250	22,06	20,93	31,00	342,19
Компот из апельсинов	200	0,50	0,10	34,00	141,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	1,16	12,99	71,89
Йогурт в индивидуальной упаковке	1/100	3,70	2,50	4,90	87,00
Итого за обед:		35,36	34,73	122,49	901,48
Итого за день:		51,06	50,69	210,42	1520,07