



Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, ул. Костюшко, д. 62, лит. А

Утверждаю
Директор ГБОУ №544
с углубленным изучением английского языка



Меню
школьника ГБОУ №544
с углубленным изучением английского языка
(5-11 классы) на 30 сентября 2021 год

Обед

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат морковная	100	3,80	8,10	7,50	118,00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	2,00	2,90	7,70	103,00
Плов из птицы	280	15,12	14,30	41,93	356,00
Компот из сухофруктов	200	0,00	0,00	23,30	92,90
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	1,16	12,99	71,89
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке	100	3,70	2,50	8,50	87,00
Итого за Обед		30,62	31,10	127,53	949,50
Итого за день		30,62	31,10	127,53	949,50