



Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, ул. Костюшко, д. 62, лит. А

Утверждаю
Директор ГБОУ №544
с углубленным изучением английского языка



Меню
школьника ГБОУ №544
с углубленным изучением английского языка
(5-11 классы) на 29 сентября 2021 год

Обед

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат «Свеколка»	100	8,00	7,10	15,20	184,00
Суп из овощей со сметаной	250/10	2,20	2,00	53,80	155,00
Зразы рубленые из кур с омлетом и овощами	100	11,10	10,10	34,80	211,80
Рагу овощное	180	4,20	8,00	13,80	142,80
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	19,17	92,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	1,16	12,99	71,89
Итого за Обед		31,70	30,26	170,16	949,49
Итого за день		31,70	30,26	170,16	949,49