



Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, ул. Костюшко, д. 62, лит. А

Утверждаю
Директор ГБОУ №544
с углубленным изучением английского языка



Меню
школьника ГБОУ №544
с углубленным изучением английского языка
(5-11 классы) на 27 сентября 2021 год

Обед

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Огурец свежий (порционно)	100	0,70	0,10	0,10	12,00
Суп картофельный с рыбой	250/20	8,20	2,96	19,20	116,30
Запеканка из печени с рисом	100	15,75	27,10	13,90	362,50
Соус сметанный	30	0,42	1,20	1,92	20,40
Макаронные изделия отварные	180	6,60	5,76	37,96	229,20
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	19,17	92,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,85	10,20	46,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	1,16	12,99	71,89
Итого за Обед		36,27	39,33	115,44	950, 29
Итого за день		36,27	39,33	115,44	950, 29