



Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор.1

Утверждаю
Директор ГБОУ № 544
с углубленным изучением английского языка



А. А. Бушмакина

Меню

Школьника ГБОУ № 544
с углубленным изучением английского языка
(5-11 классы) на 9 октября 2021 год

Обед

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Салат из сыра, яблок и огурцов	100	9,10	13,70	3,50	174,00
Суп крестьянский с крупой и говядиной	250/5	2,10	2,71	7,50	90,20
Рыба, припущенная в молоке	100	13,60	5,01	3,20	112,50
Картофель отварной	180	3,50	5,64	28,20	177,60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон обогащенный микронутриентами	35	2,80	1,60	18,20	100,60
Компот из изюма	200	0,50	0,10	28,10	116,00
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке	100	3,70	2,50	8,50	87,00
Итого за обед:		38,50	32,96	117,60	949,90
Итого за день:		38,50	32,96	117,60	949,90