



Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор. 1

Утверждаю

Директор ГБОУ № 544

с углубленным изучением английского языка



А. А. Бушмакина

Меню

Школьника ГБОУ № 544

с углубленным изучением английского языка
(1-4 классы) на 13 октября 2021 год

Завтрак

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Бутерброд с яйцом	15/20	4,05	2,90	10,50	82,30
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	155	5,10	7,50	18,90	163,00
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,00
Батон нарезной обогащенный	25	2,00	1,16	12,99	71,89
Банан свежий	200	3,00	1,00	27,74	192,00
Итого за завтрак:		15,20	15,06	96,03	603,89

Обед

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Салат овощной с яблоками, яйцом вареным	80	2,30	5,90	4,84	72,56
Суп картофельный с рыбой	200/20	6,51	2,39	18,36	108,96
Запеканка из печени с рисом	90	12,60	21,70	11,10	290,00
Соус сметанный	30	0,42	1,20	1,92	20,40
Макаронные изделия отварные	150	5,50	4,80	31,30	191,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	1,16	12,99	71,89
Сок фруктовый /яблочный/	200	1,00	0,20	19,17	92,00
Итого за обед:		33,53	39,05	120,08	938,81
Итого за день:		48,73	54,11	216,11	1542,27