



Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор.1

Утверждаю

Директор ГБОУ № 544



с углубленным изучением английского языка

А. А. Бушмакина

Меню

Школьника ГБОУ № 544

с углубленным изучением английского языка

(1-4 классы) на 12 октября 2021 год

Завтрак

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Бутерброд с сыром	35	4,50	8,70	7,40	131,00
Каша из пшена и риса молочная жидкая «Дружба»	150	4,65	7,50	19,50	168,00
Батон нарезной обогащенный	25	2,00	1,16	12,99	71,89
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,00
Банан свежий	200	3,00	1,00	27,74	192,00
Итого за завтрак:		14,75	15,06	96,63	608,89

Обед

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свеклы отварной с маслом растительным, яйцом вареным	60/20	5,66	7,00	3,60	100,12
Суп картофельный с фасолью	200	5,10	3,60	14,90	112,80
Тефтели мясные (из говядины) в соусе сметанном с луком	90/30	7,80	16,70	10,60	181,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,60	4,60	37,70	206,00
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	19,17	92,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон нарезной обогащенный	25	2,00	1,16	12,99	71,89
Итого за обед:		28,36	34,96	119,36	855,81
Итого за день:		43,11	50,02	215,99	1464,70