



Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 544 Московского района Санкт-Петербурга
196240, г. Санкт-Петербург, 5-й Предпортовый проезд, дом 6, кор.1

Утверждаю

Директор ГБОУ № 544



Удостоверенным изучением английского языка

А. А. Бушмакина

Меню

Школьника ГБОУ № 544

с углубленным изучением английского языка

(1-4 классы) на 7 октября 2021 год

Завтрак

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Закрытый бутерброд сыром	60	6,80	14,40	14,80	216,00
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	155	5,60	6,40	24,80	179,00
Кофейный напиток	200	1,50	1,30	22,40	107,00
Батон нарезной обогащенный	25	2,00	1,16	12,99	71,89
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за завтрак:		16,30	23,66	84,79	618,29

Обед

Наименование блюда	Выход, гр.	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свеклы отварной с маслом растительным и сельдью с/с	60/20	3,06	3,70	5,60	69,10
Щи из квашенной капусты с говядиной и сметаной	200/5/5	1,90	2,04	19,00	76,81
Биточки Школьник	80	12,64	17,76	6,56	233,60
Пюре картофельное	150	3,10	5,40	20,30	141,00
Компот из апельсинов	200	0,50	0,10	34,00	141,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	1,16	12,99	71,89
Йогурт в индивидуальной упаковке	1/100	3,70	2,50	4,90	87,00
Итого за обед:		26,66	27,00	117,59	822,50
Итого за день:		42,96	50,66	202,38	1440,79