Аннотация к рабочей программе

Предмет: Физическая культура
Класс: 8

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена на основе **нормативных документов:**

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 №1897;
- Физическая культура. Примерные рабочие программы. Предметная линия учебников М. Я. Виленского, В. И. Ляха. 5—9 классы : учеб. пособие для общеобразоват. организаций / В. И. Лях. — 9(е изд. — М. : Просвещение, 2021.
- Основная образовательная программа основного общего образования (5-9 классы) ГБОУ школы № 544 с углубленным изучением английского языка Московского района Санкт-Петербурга;

Используемый учебно-методический комплект:

Лях В.И. Физическая культура. 8-9 кл. учеб. для общеобразов. орг. / В.И. Лях. - Москва: Просвещение, 2014.

Цель изучения предмета «Физическая культура»: формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В основной школе данная цель конкретизируется: учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Данная цель решает следующие образовательные **задачи**:

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Практические (ПРЕДМЕТНЫЕ) задачи физической культуры в школе:

Физическая культура является самостоятельным, специфическим видом деятельности. Однако она не существует в изолированном пространстве, а проникает во многие сферы.

В рамках теоретического курса семиклассники знакомятся с историей возникновения и развития физической культуры. Получают исторические сведения о

развитии древних Олимпийских игр, видах состязаний в программе Олимпийских игр древности, правилами их проведения. Узнают о истории возрождения Олимпийских игр и олимпийского движения, о роли Пьера де Кубертена в их становлении и развитии, целях и задачах современного олимпийского движения, идеалах и символике Олимпийских игр и олимпийского движения. Узнают об олимпийском движении в дореволюционной России, роли А.Д. Бутовского в его становлении и развитии, о первых успехах российских спортсменов на Олимпийских играх, об основных этапах развития олимпийского движения в России, выдающиеся достижениях отечественных спортсменов на Олимпийских играх.

Учебный предмет «Физическая культура» входит в предметную область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности», является обязательным для изучения в 5-9 классах. В 8 классе на его изучение отводится 102 часа (34 учебных недели).

Рабочая программа содержит следующие разделы:

1. Теоретические сведения
2. Легкая атлетика
3. Гимнастика с элементами акробатики
4. Кроссовая подготовка
5. Волейбол
6. Баскетбол

Предусмотрены следующие **виды контроля:** текущий, итоговый.